

Naam kandidaat:

Naam beoordelaar:

Datum:

PROTOCOL AROMATHERAPIE

Werkproces W5 Voert massage uit

Toetsingcriterium 20 Kiest de juist hulpmiddelen, methoden en technieken

De kandidaat beschikt over kennis met betrekking tot aromatherapie

- toepassen en dosering
- wijze van toedienen
- contra-indicaties

Aromatherapie:

- samenstellen van gebruikte oliën (etherische- en basis olie)
- gevolgen en risico's van het verkeerd gebruik van etherische oliën
- effecten van de meest gebruikte aroma therapeutische oliën, met name lavendel, eucalyptus, rosemarijn, citroen, ylang ylang

| |
|--------------------------------------------------------------------------|
| Doel van behandeling: |
| Gebruikte oliën: |
| Mengverhouding: ml basisolie + dr. essentiële olie(n) |

| ALGEMEEN | Toelichting door beoedelaar | voldaan |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Neemt anamnese af gericht op het gebruik van essentiële oliën | | |
| Geeft op basis van gegevens uit de anamnese uitleg over de mogelijk te nemen olie(n), inclusief indicaties/contra-indicaties | | |
| Geeft uitleg over de aroma behandeling en het te verwachten resultaat | | |
| Komt samen met de cliënt tot een oliekeuze | | |
| Laat de cliënt de oliekeuze controleren door de reuk; stelt eventueel de keuze bij | | |
| Geeft passende adviezen over de nazorg <ul style="list-style-type: none"> • Eventueel thuisgebruik van het | | |

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|
| <p>product als extra ondersteuning van de behandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Waarschuwingen over het gebruikte product (bijvoorbeeld bij gebruik citrusoliën niet in de zon / onder zonnebank) • Wel/niet direct douchen in verband met de werkzaamheid | | |
| Werkt hygiënisch | | |
| | Toelichting | |

| SPECIFIEK – samenstellen van gebruikte oliën | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|
| <p>Gebruikt een neutrale plantaardige basisolie. Bij voorkeur olie van eerste persing.</p> <p>NB Neutraal wil zeggen dat de olie te gebruiken is voor veel huiden en zonder een te sterke geur. Bijvoorbeeld amandel, druivenpit, jojoba (in combi met een andere basisolie).</p> | | |
| Gebruikt essentiële oliën passend bij de anamnese en de cliënt | | |
| Mengt producten op de juiste wijze en in de juiste verhouding | | |
| Houdt rekening met contra-indicaties t.a.v. de gekozen oliën | | |
| Gebruikt niet meer dan 3 verschillende soorten oliën | | |
| | Toelichting | |

Tijdsduur

Het afnemen van de anamnese, uitleg en klaarmaken van het product duurt 10 – 15 minuten

Datum:

Naam en handtekening opleider:

Om geldig te zijn dient dit protocol volledig te worden ingevuld op de relevante onderdelen. Dit betekent dat een toelichting waarom de kandidaat een (on)voldoende heeft behaald verplicht en goed omschreven dient te zijn. Tevens moet de datum, naam van de kandidaat en naam en handtekening van de beoordelaar ingevuld zijn.