

# Eindtermen wellnessmasseur

## *Vakkennis en Vaardigheden*

© december 2015, NGS  
Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Eventuele reacties, aanvullingen en voorstellen tot verbetering kunt u zenden aan:  
Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Postbus 421

3720 AK Bilthoven

[info@ngsmassage.nl](mailto:info@ngsmassage.nl)

088 7308500

# Inleiding

Werkstructuur van documenten	3
Verklaringen	3
1. Anatomie	4
2. Fysiologie	5
3. Massage – theorie	6
4. Massage – praktijk	7
A. Onderzoek methoden en technieken vaststellen	7
B. Procedure stappenplan	7
C. Palpatie	7
D. Massage	7
5. Sociale vaardigheden	8
A. Communicatievaardigheden	8
B. Voorlichting, advies en instructie	8
C. Omgangsvormen en gedrag	8
6. Kwaliteitszorg	9
A. Registratie vaardigheden	9
B. Gedrag- en tuchtregels	9
C. Hoofdpijnen wet- en regelgeving privacy cliënten	9
D. Hoofdpijnen wet- en regelgeving cliëntenrechten	9
E. Kwaliteitszorg / Verbeterprocedé	10
F. Documentenbeheer en archivering	10
G. Richtlijnen inrichting praktijk / Behandelruimte	10
7. Reanimatie richtlijn	11

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op enige andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Eventuele reacties, aanvullingen en voorstellen tot verbetering kunt u zenden aan:

Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Postbus 421

3720 AK Bilthoven

[info@ngsmassage.nl](mailto:info@ngsmassage.nl)

088 7308500

## Werkstructuur van documenten

Servicedocument



Eindtermen



Toetstermen



Appendix

Abstract



Detail

## Verklaringen

### Taxonomie algemeen

- De kandidaat geeft blijk van ...': professioneel gedrag/attitude

**Stof ter kennis name, geen aparte toetsing:**

**t.k.n.**

- De kandidaat is in staat ...': vaardigheden

**Stof wordt praktisch getoetst:**

**Proeve van Bekwaamheid. (PvB)**

- De kandidaat beschikt over kennis (en / of inzicht) met betrekking tot ...': kennis

**Stof wordt theoretisch getoetst:**

**Theorie**

# 1. Anatomie

NO.	Eindterm	Taxonomie
1.1	<p>De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de functie, de bouw, de structuur en de vorm van</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• skelet</li><li>• algemene kennis van vaste en beweeglijke skeletverbindingen</li><li>• spieren</li></ul>	Theorie
1.2	<p>De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de beschrijvende terminologie en bewegingen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• plaatsbepaling en nomenclatuur van het menselijk lichaam</li><li>• actieve stabiliteit ten opzichte van bewegen</li><li>• passieve stabiliteit ten opzichte van bewegen</li><li>• soorten spiercontracties</li></ul>	Theorie
1.3	<p>De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot hoofd en romp</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• het beenderstelsel</li><li>• skeletverbindingen</li><li>• het spierstelsel</li><li>• bewegingen</li><li>• vorm van spieractie</li></ul>	Theorie
1.4	<p>De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de schoudergordel en de bovenste extremiteit</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• het beenderstelsel</li><li>• skeletverbindingen</li><li>• het spierstelsel</li><li>• bewegingen</li><li>• vorm van spieractie</li></ul>	Theorie
1.5	<p>De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de onderste extremiteit</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• het beenderstelsel</li><li>• skeletverbindingen</li><li>• het spierstelsel</li><li>• bewegingen</li><li>• vorm van spieractie</li></ul>	Theorie

## 2. Fysiologie

NO.	Eindterm	Taxonomie
2.1	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw en de functie van de cellen	Theorie
2.2	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de functie van weefselsoorten	Theorie
2.3	De kandidaat beschikt over algemene kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de algemene functie van het zenuwstelsel	Theorie
2.4	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de stofwisseling	Theorie
2.5	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de functie van de spijsverteringsorganen en van de spijsvertering	Theorie
2.6	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de functie van de bloedsomloop	Theorie
2.7	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de samenstelling en de functie van het bloed, de lymfe en het lymfesysteem	Theorie
2.8	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw en de ligging van de ademhalingsorganen	Theorie
2.9	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de functie van de uitscheidingsorganen	Theorie
2.10	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de functie van de huid	Theorie
2.11	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de bouw, de ligging en de functie van het hormoonstelsel	Theorie
2.12	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de effecten van een saunagang op het lichaam	Theorie

### 3. Massage – theorie

NO.	Eindterm	Taxonomie
3.1	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht met betrekking tot de theorie van de wellnessmassage en de verschillende massagetechnieken	Theorie

## 4. Massage – praktijk

### A. Onderzoek methoden en technieken vaststellen

NO.	Eindterm	Taxonomie
4.1	De kandidaat is in staat een beroepsspecifiek onderzoek voorafgaande aan een behandeling <sup>1</sup> uit te voeren	PvB

### B. Procedure stappenplan

NO.	Eindterm	Taxonomie
4.2	De kandidaat is in staat op basis van de verkregen onderzoeksgegevens een stappenplan op te stellen	PvB

### C. Palpatie

NO.	Eindterm	Taxonomie
4.3	De kandidaat is in staat om een palpatie uit te voeren	PvB

### D. Massage

NO.	Eindterm	Taxonomie
4.4	De kandidaat is in staat op een verantwoorde wijze en zelfstandig een wellnessmassage uit te voeren	PvB

NO.	Eindterm	Taxonomie
4.5	De kandidaat is in staat om het massageproces in de praktijk toe te passen	PvB

---

<sup>1</sup> Niet medisch

## 5. Sociale vaardigheden

### A. Communicatievaardigheden

NO.	Eindterm	Taxonomie
5.1	De kandidaat is in staat om communicatie vaardigheden binnen praktijksituaties (-simulaties) te hanteren	PvB

### B. Voorlichting, advies en instructie

NO.	Eindterm	Taxonomie
5.2	De kandidaat is in staat om de klant voor te lichten, advies en instructie te geven	PvB

### C. Omgangsvormen en gedrag

NO.	Eindterm	Taxonomie
5.3	De kandidaat is in staat om zich op een bij een dienstverlenend beroep passende wijze te presenteren en in praktijksituaties (-simulaties) cliënten op correcte wijze tegemoet te treden	PvB



## 6. Kwaliteitszorg

### A. Registratie vaardigheden

NO.	Eindterm	Taxonomie
6.1	De kandidaat is in staat om de administratie rond de behandeling af te handelen	PvB

### B. Gedrag- en tuchtregels

NO.	Eindterm	Taxonomie
6.2	De kandidaat is in staat om ethisch en professioneel gedrag ten toon te spreiden	PvB

### C. Hooflijnen wet- en regelgeving privacy cliënten

NO.	Eindterm	Taxonomie
6.3	De kandidaat is in staat om de basisprincipes van de privacy wetgeving op eigen handelen en/of bedrijfsvoering toe te passen	PvB

### D. Hooflijnen wet- en regelgeving cliëntenrechten

NO.	Eindterm	Taxonomie
6.4	De kandidaat is in staat om de cliënt invloed te geven op het behandelproces	PvB
6.5	De kandidaat beschikt over basiskennis en inzicht met betrekking tot de meest relevante wetten die cliëntenrechten regelen	theorie

E. Kwaliteitszorg / Verbeterprocedé

<b>NO.</b>	<b>Eindterm</b>	<b>Taxonomie</b>
6.6	De kandidaat beschikt over kennis en inzicht om de kwaliteit van de eigen werkzaamheden te waarborgen	Theorie

F. Documentenbeheer en archivering

<b>NO.</b>	<b>Eindterm</b>	<b>Taxonomie</b>
6.7	De kandidaat beschikt over kennis met betrekking tot het waarborgen van de kwaliteit van de eigen administratie	Theorie

G. Richtlijnen inrichting praktijk / Behandelruimte

<b>NO.</b>	<b>Eindterm</b>	<b>Taxonomie</b>
6.8	De kandidaat geeft blijk van kennis van de richtlijnen waar een praktijk /behandelruimte minimaal aan moet voldoen	t.k.n.

## 7. Reanimatie richtlijn

**Opmerking:**

De kandidaat dient te beschikken over een door Nederlandse Reanimatieraad erkend certificaat reanimatie.

NO.	Eindterm	Taxonomie
7.1	De kandidaat is in staat acute letsels te herkennen en adequaat te behandelen zoals bij bewustzijnsverlies, bedreigde ademhaling, belemmerde ademweg en bedreigde circulatie	PvB